

【AFA4種】新型コロナウイルス対応版チェックリスト（チーム・指導者・審判員）

・各チームにて「感染対策責任者」を設置し感染拡大防止に努める

シーン	項目	チェック欄	備考
1 事前準備	1 チーム内において感染対策責任者を定め、委員長の連絡先を把握する。		
	2 活動する上での注意事項を関わる全ての方と共有し理解してもらおう。（不安がある場合は参加を見送る）		
	チーム内の選手・スタッフの健康管理表を入手し、活動日まで健康チェックを行う。 ・収集する場合の方法はチームに一任する。 ・日々の選手の健康管理チェックは、各小学校の健康観察表で代用。 ・日々の指導者及び審判員健康チェックは、検温を行い各自で管理する。		
	4 選手が未成年の場合は、保護者が活動内容を理解しており、参加を了承している。（了承しない場合は無理に参加させない。）		
2 往復の移動	1 原則としてマスクを着用する。屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすことができる。		
	2 往復の交通公共機関利用時にはラッシュ時や混んでいる車両を避ける。		
	3 窓を開ける等、換気がよくなる工夫をする。		
	4 切符を買うために使う指を限定し、その際に使用した指で顔や目を触らない。		
	5 電車・バス等公共の交通機関内において、常に他者と距離をとり、会話も控える。		
	6 目的地に到着後、特につり革、手すりなどを触った手を手洗い、消毒、うがいをする。		
	7 寄り道をせずに、できるだけ早く帰宅する。		
3 トレーニング・試合前	1 選手・指導者・スタッフはプレー時以外はマスクを着用する。（屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすことができる）		
	2 選手・指導者・スタッフは健康チェックシートをチームの感染対策責任者に提出する。		
	3 握手やハイタッチ等は行わない。		
	4 円陣は行わない。		
	5 ミーティングの回数・時間を減らす、もしくは行わない。		
	6 試合前の握手は行わず、セレモニーを実施する際は、横並びで行う。		
	7 審判員：ウオームアップ実施以外の時はマスクを着用する。審判指導者は常に原則としてマスクを着用する（屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすことができる）。		
	8 審判員：健康チェックシートを各チーム感染対策責任者（不在の場合は、4種委員長または会場本部）に提出する。		
	9 審判員：審判打合せは会場内の3密を避けた場所にて手早く済ませる。		

【AFA4種】新型コロナウイルス対応版チェックリスト（チーム・指導者・審判員）

2020/7/11

・各チームにて「感染対策責任者」を設置し感染拡大防止に努める

シーン	項目	チェック欄	備考
4 トレーニング・試合中	試合関係者のコミュニケーション、給水等		
	1	指導者・スタッフ、ベンチに座る選手はマスクを着用する。	
	2	プレー以外の不要な接触を避ける（得点後の喜び、交代時の握手やタッチはしない）。	
	3	ピッチ上でチームメイト、審判員と会話する際にも距離についてしっかりと配慮する。	
	4	ベンチでの選手間の距離を保つ（1.5mから2m程度が望ましいが、難しい場合は最低でも1人分は空けること）。	
	5	サブの選手は、アップ時の他の選手との距離にも注意を払う。	
	6	水・氷を溜めたクーラーボックスにボトル、タオル等を漬けない。	
	7	ボトルを他の選手と共有しない。	
	8	タオル等、リネンを他の選手と共有しない。	
	9	うがいした水をピッチ内に吐かない。	
	10	ピッチ内でも咳エチケットを守り、つばを吐いたり、手鼻をかまない。	
	11	審判員：選手等との不要な接触を避ける。	
	12	審判員：ピッチ上で選手と会話する際にも距離についてしっかりと配慮する。	
	13	審判員：第4の審判員は原則として試合中もマスクを着用する（人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすことができる）。	
	14	審判員：第4の審判員は試合運営責任者等とのベンチでの距離を保つ。	
	15	審判員：試合の間に行う飲水は自分専用のボトルを使用する。	
	16	審判員：審判カードは各自で用意すること	
	ハーフタイム・交代・退場時、試合終了時の対応		
	1	更衣室に戻る前に消毒や手洗い、うがいをする。	
	2	選手交代後においても消毒や手洗い、うがいをする。水道施設がない会場では消毒のみ行う。	
	3	退席や退場の際等、審判員と会話をするがあったとしてもその距離には十分に配慮する。	
	4	怪我をした選手をピッチ外に移動させた場合、移動に関わった人は速やかに消毒を行う。	
	5	試合後のチーム、審判員との挨拶、相手チームベンチへの挨拶は行わない。	

【AFA4種】新型コロナウイルス対応版チェックリスト（チーム・指導者・審判員）

・各チームにて「感染対策責任者」を設置し感染拡大防止に努める

シーン	項目	チェック欄	備考
	屋内（インドアミニサッカー）時の対応		
	1 体育室・多目的室は換気しながら利用すること		
	2 受付机は常に消毒して利用すること		
	3 受付椅子は、使用前後で消毒して利用すること		
	4 対戦表を掲示する際は、複数の箇所に掲示をし密集しないようにすること。貼付け場所可能場所は会場に確認すること。		
5 トレーニング・試合後	1 更衣室利用時、更衣室が狭い場合の更衣の順番についてはローテーションを組む等の工夫をする。更衣終了後は更衣室の窓とドアを開けっ放しにする。		
	2 着替えを素早く済ませ、更衣室から早く出る。		
	3 シャワーの利用についてはローテーションを組んで交代で浴びる等の工夫をする。		
	4 試合会場のルールに従い、ゴミを密封した状態で <u>各自必ず持ち帰る（会場のゴミ箱は利用しない）こと。</u>		
6 帰宅後の過ごし方	1 手洗いうがいを徹底する。		
	2 バランスの良い食事をとる。		
	3 検温と共に行動記録を書く。		
	4 早めに就寝し、十分な睡眠時間を確保する。		
7 事後対応	1 帰宅後3日以内にチームの中から感染者が出た場合は、感染対策責任者に速やかにその旨伝え、委員長へ報告すること		

【AFA4種】新型コロナウイルス対応版チェックリスト（チーム・指導者・審判員）

・各チームにて「感染対策責任者」を設置し感染拡大防止に努める

シーン	項目	チェック欄	備考
8 施設用具等の対応	試合ベンチ・テント		
	1	各チームで試合用ベンチ・試合用簡易テントを用意し、利用前後に消毒をすること	
	2	試合用ベンチ・簡易テントを利用する際は、できるだけ密にならないように数を用意すること	
	3	ベンチに座る際は1人分のスペースを確保すること。	
	3	（狹野運動公園）会場の白ベンチは使用しないこと	
	手洗い場所（屋外）		
	1	各チームでポンプ型の液体または泡石鹸を用意すること	
	2	「手洗いは30秒以上」を徹底させること	
	3	手洗い後に手を拭くためのタオル等を各自で用意すること	
	4	手洗いが難しい場合は、アルコール等の手指消毒用薬（各チームで）を用意すること	
	更衣室、休憩スペース		
	1	広さにはゆとりを持たせ、他の利用者とは密になることを避けること（障がい者の介助を行う場合を除く）	
	2	ゆとりを持たせることが難しい場合は、一度に入室する利用者の数を制限する等の措置を講じること	
	3	室内又はスペース内で複数の利用者が触れると考えられる場所（ドアノブ、ロッカーの取手、テーブル、イス等）については、各チームでこまめに消毒すること	
	4	換気扇を常に回す、換気用の小窓をあける等、換気に配慮すること	
	5	スタッフが使用する際は、入退室の前後に手洗いをすること	
	洗面所（屋内インドアミニサッカー時）		
	1	トイレ内の複数の利用者が触れると考えられる場所（ドアノブ、水洗トイレのレバー等）については、各チームで利用後に消毒すること	
	2	各チームでポンプ型の液体または泡石鹸を用意し、施設のものではできるだけ使用しないこと	
	3	「手洗いは30秒以上」を徹底させること	
	4	手洗い後に手を拭くためのタオル等を各自で用意すること	
	スポーツ用具の管理		
	1	各チームで、スポーツ用具を持参してもらうこと	
	2	共用するスポーツ用具については、手が頻回に触れる箇所を工夫して最低限にした上で、こまめに消毒すること	
	3	利用前後にアルコール消毒をすること（コーナーフラッグ、審判フラッグ等）。	

【AFA4種】新型コロナウイルス対応版チェックリスト（チーム・指導者・審判員）

2020/7/11

・各チームにて「感染対策責任者」を設置し感染拡大防止に努める

シーン	項目	チェック欄	備考
	観客（観戦者）の管理		
1	大声での声援を送らないことや会話を控えること		
2	会話をする場合にはマスクを着用すること等の留意事項を周知すること		
3	<u>観客同士の距離を一定間保つこと（1.5mから2m推奨）</u>		
4	<u>スタンドがある会場（狹野運動公園競技場、及川球技場、インドアミニサッカー大会時）は、1席から2席程度あけて利用すること</u>		
5	<u>スタンドがある会場（狹野運動公園競技場、及川球技場、インドアミニサッカー大会時）でスタンドを利用した場合、帰る際は、利用後に各チームで消毒すること</u>		
	運動・スポーツを行う施設の環境		
1	換気設備を適切に運転することや、定期的に窓を開け外気を取り入れる等の換気を行うこと		
2	体育館の床をこまめに清掃すること		
3	体育館等の施設においても、密な状態とならないようにすること		
	施設の入口		
1	手指の消毒設備を設置すること		
2	施設利用時の利用者が遵守すべき事項のチェックリストを掲示すること		
	ゴミの廃棄		
1	鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミを回収する人は、マスクや手袋を着用すること		
2	マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸（ポンプ型の液体または泡石鹸）と流水で手を洗い、手指消毒すること		
	清掃・消毒		
1	市販されている界面活性剤含有の洗浄剤や漂白剤を用いて清掃すること		
2	通常の清掃後に、不特定多数が触れる環境表面を、始業前、終業後に清拭消毒すること		
	その他		
1	運動・スポーツの際の栄養補給等として飲食物を利用者に提供する際は、以下などに配慮して適切に行うこと		
2	利用者が飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声を掛けること		

チーム感染対策責任者： _____